

Informasjon om skisesongen vinteren 2019



Treningstider

Mandager kl 18.00 - 19.00/19.30:

Utetrening med ski for alle grupper f.o.m. nest siste år barnehage.

Vi deler i grupper etter alder og ønske.

De yngste (t.o.m. 3.klasse) trener 1 time, fokus på lek og moro

FOM 4.klasse trener 1,5 time

Torsdager kl 18.00 – 19.30:

Utetrening med ski for de eldste

Fom 4.klasse

(Ikke skitrening når det er skirenn)

Varm saft etter trening ☺

Aktivitetsavgift vinter kr.200,-

Skirenn

Merk av sesongens skirenn!

20. januar	Søndag	Klassisk
27. januar	Søndag	Klassisk (Telenorkarusell sammen med Bøverbru/Ihle/Reinsvoll i Prestmarka, se eget skriv)
31. januar	Torsdag	Fristil
03. februar	Søndag	Fristil
14. februar	Torsdag	Klassisk
17. februar	Søndag	Klassisk (Telenorkarusell sammen med Bøverbru/Ihle/Reinsvoll Bøverbru Idrettsplass, se eget skriv)
21. februar	Torsdag	Fristil
07. mars	Torsdag	Fristil
10. mars	Søndag	Fristil
16. mars	Lørdag	Fristil Klubbmesterskap med premieutdeling, kl.11-11.30 Oppstart kl.12.
24. mars	Søndag	Klassisk (Telenorkarusell sammen med Bøverbru/Ihle/Reinsvoll Reinsvoll, se eget skriv)

Vi tar forbehold om endringer. Følg med på vår hjemmeside www.einask.no og på facebook-siden.

Påmelding skirenn:

Søndager kl.14.00-14.30, oppstart kl.15.00 (Eget for trippelen med Bøverbru/Ihle/Reinsvoll)

Torsdager kl.17.30-18, oppstart kl.18.30

Pris: Kr 250 for alle renn, eller kr 50 pr enkelt renn. Kontant eller vipps, Eina SK Ski 500922

Telenorkarusellen sammen med Bøverbru/Ihle/Reinsvoll betales for seg selv, kr 50 pr løp

Deltagelse i tre skirenn eller mer gir premie ☺ Diplom til alle.

Telenorkarusellen har egen premiering ☺

Trekking av gavekort på Sport 1 blant de som deltar på alle klubbrenn!

Kretsrenn

Vi legger ut en oversikt over de mest aktuelle kretsrennene i nærområdet på www.einask.no og på facebook-siden. Håper på mange deltakere her også!

Hilsen Skigruppa