

# VIL DU TRENE TAEKWONDO?

## Eina SK Chung Moo Tae Kwon Do

Taekwondo er opprinnelig en koreansk selvforsvarsgren, som i dag er en global internasjonal idrett og en olympisk konkurranseidrett. Taekwondo er blant de ti mest utbredte idretter i verden.

*Hos oss lærer du å trene selvforsvar og disiplin – bli sterkere, raskere, mer smidig.*

Vi trener sammen – barn, ungdom og voksne. Klubben vår er en del av Eina Sportsklubb og vi jobber nå med å pusse opp egne lokaler i sportshytta, de gamle lokalene for barnehagen, på Blilie.

**Vi ønsker nye utøvere hjertelig velkommen! Møt opp i vanlige treningsklær på første trening.**

### TRENING HØSTEN 2017 (fom 21.08)

Sted	Dag og tid	For hvem?
Blilie, Eina	Tirsdag 18-19	Alle
Blilie, Eina	Tirsdag 19-20	Videregående (fra grønt belte)
Blilie, Eina	Torsdag 18-19	Alle
Blilie, Eina	Torsdager 19-20	Videregående (fra grønt belte)
Blilie, Eina	Enkelte mandager – egentrening (annonsert)	Alle som vil

Hovedtrenere:

- Anders Vildåsen (2. Dan) mob. 905 20 862
- Rune Bredesen (3. Dan) mob. 91855252

Mer info på [www.einasportsklubb.no](http://www.einasportsklubb.no) og på vår Facebookside – søk: Kolbu/Eina (Chung Moo) Tae Kwon Do klubb

